



MDCPS MENTAL HEALTH DEPARTMENT

# COPING SKILLS

PRESENTER NAME:  
DANIELA MEMBREÑO, LMHC

School Name: Snapper Creek Elementary  
Date: 10/13/23  
Time: 9:00 am

Coping skills are the actual things we do to make ourselves feel better when we are going through difficult times.

## CONTACT US

(305) 995-7111 | Parent assistance line  
[WWW.Dadeschools.net](http://WWW.Dadeschools.net)

*Accessibility accommodations and translation services will be provided upon request.*

*Se proporcionaran ajustes de accesibilidad y servicios de traduccion a su peticion*

*Nou ap bay sevis akomodasyon pou akesesibilite ak tradiksyon le w mandle*

\*Accessibility accommodations and translation services will be provided upon request

Se proporcionaran ajustes de accesibilidad y Servicios de traduccion a su peticion.

Nou ap bay sevis akomodasyon pou akesesibilite ak tradiksyon le w mandle



PRESENTADOR: DANIELA  
MEMBREÑO, LMHC,  
COORDINADORA DE SALUD  
MENTAL

Colegio: Snapper Creek Elementary  
Fecha: 10/13/23  
Hora: 9:00 am

### CONTACTENOS

(305) 995-7111 | Numero Para Asistencia  
Padres  
[www.dadeschools.net](http://www.dadeschools.net)

DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL  
DE MDCPS

## TEMA: HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO

Las habilidades de afrontamiento son las cosas que hacemos para sentirnos mejor cuando atravesamos momentos difíciles.