

# Connect for Mental Wellness



## Together We Can!

### School Resources:

**STUDENTS:** Talk to a school counselor or mental health professional who can guide you to and/or assist with needed support.

**PARENTS:** Contact your child's school or the department assistance line at (305) 995-7100.

### Community Resources:

District and school staff work with students, parents/guardians and families to provide outside mental health agency support.

### For Additional Assistance:

National Suicide Prevention Lifeline

Call/Text: 9-8-8

24-hour crisis support



**M-DCPS  
MENTAL HEALTH  
SERVICES**

**FIND US ON SOCIAL MEDIA:**



@MDCPS\_MHS  
#MDCPSMentalHealth

[mentalhealthservices.dadeschools.net](http://mentalhealthservices.dadeschools.net)

# Conecta con la Salud Mental



## ¡Juntos Podemos Lograrlo!

### Recursos escolares:

**ESTUDIANTES:** Habla con un consejero escolar o un profesional de la salud mental que te pueda guiar y/o pueda brindarte el apoyo necesario.

**PADRES:** Contacten con la escuela de su hijo/a o llamen a la línea de asistencia del departamento al (305) 995-7100.

### Recursos comunitarios:

El personal del distrito y del centro escolar trabaja con estudiantes, padres de familia/tutores y familias con el fin de proporcionar apoyo a través de agencias externas de salud mental.

### Para asistencia adicional:

Línea Nacional de Prevención contra el Suicidio  
Llamar/Enviar un texto: 9-8-8  
Ayuda en situaciones de crisis las 24 horas



**M-DCPS  
SERVICIOS  
DE SALUD MENTAL**

**ENCUÉTRANOS EN LAS REDES SOCIALES:**

X | @MDCPS\_MHS  
#MDCPSMentalHealth

[mentalhealthservices.dadeschools.net](http://mentalhealthservices.dadeschools.net)